JADŁOSPIS Sp nr 11 s		
DATA		
PONIEDZIAŁEK *16.11.2026*		*Grochówka z kiełbaską i ziemniakami* ***(seler)*** *Racuszki z jabłkiem i cynamonem* ***(mleko,jaja,gluten)*** *,* *lemoniada pomarańczowa,* *banan* *kcal: 589*
WTOREK *17.11.2026*		*Rosół z makaronem* ***(seler,soja,gluten)*** *Kopytka,* *pieczeń z indyka w sosie* ***(mleko,gluten)*** *buraczki zasmażane,* *sok 100% owoc* *kcal: 664*
ŚRODA *18.11.2026*		*Zupa ogórkowa z ziemniakami* ***(seler,gluten,mleko)*** *Kaszotto z kaszą bul gur* ***(gluten)*** *z czerwoną soczewicą, marchewką, cukinią i pieczarkami,* *lemoniada limonkowa,* *skyr do picia* *kcal: 682*
CZWARTEK *19.11.2026*		*Barszcz biały z ziemniakami* ***(seler,mleko)*** *na wywarze jarskim* *Makaron razowy* ***(soja,gluten),*** *gulasz wieprzowy z szynki* ***(mleko,gluten),*** *surówka z kiszonego ogórka i marchewki,* *kompot wieloowocowy* *kcal: 585*
PIĄTEK *20.11.2026*		*Krem z czerwonej soczewicy z grzankami* ***(gluten,mleko,seler)*** *na wywarze jarskim* *Ziemniaczane puree* ***(mleko)****,* *kotlecik rybny panierowany* ***(ryba,jaja,gluten)*** *pieczony w piecu konwekcyjno-parowym ,* *surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem,* *kompot wieloowocowy* *kcal: 605*
Stołówka szkolna zastrzega, że z przyczyn od niej niezależnych mogą nastąpić zmiany w podanym jadłospisie. *Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez* ***pogrubienie czcionki****.,* *zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) nr 1169/2011* *Szczegółowy wykaz alergenów dostępny jest u Pani intendent*		