

JADŁOSPIS DEKADOWY Sp nr 11 s

DATA	OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026r		Zupa szpinakowa z jajkiem (seler,jaja) <u>na wywarze jarskim</u> Makaron (gluten,soja) z białym serem (mleko) , polany sosem z karmelizowanych śliwek (mleko), woda min..n/g
WTOREK 15.09.2026r		Rosół z makaronem (seler,gluten,soja,jaja) Ziemniaczane puree (mleko), filet z kurczaka po parysku (jaja,gluten), surówka Colesław (mleko), kompot wieloowocowy
ŚRODA 16.09.2026r		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami <u>na wywarze jarskim</u> (seler) Kasza pęczak (gluten), gulasz wieprzowy z sosem (mleko), surówka z kiszzonego ogórka i marchewki, woda min.n/g
CZWARTEK 17.06.2026r		Krem z kalafiora (mleko,seler,gluten) z grzankami razowymi (gluten) Ziemniaki z wody, kotlet z ciecierzycy (gluten), surówka z pora, marchewki,jabłka i kukurydzy, kompot wieloowocowy
PIĄTEK 18.06.2026r		Zupa pomidorowa z ryżem pełnoziarnistym (seler,mleko) Ziemniaczane puree (mleko), filet z miruny w cieście naleśnikowym (jaja,ryba,gluten), surówka z kiszzonej kapusty i marchewki, woda mineralna n/g
Stołówka szkolna zastrzega, że z przyczyn od niej niezależnych mogą nastąpić zmiany w podanym jadłospisie Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez pogrubienie czcionki. Szczegółowy wykaz alergenów dostępny jest u Pani intendenta		

PONIEDZIAŁEK 21.09.2026r	Grochówka. <i>Alergeny: gluten, seler</i> Buchty , sos jogurtowo - owocowy, kompot wieloowocowy. <i>Alergeny: gluten, jaj a, mleko</i>	Grochówka z kielbasą i ziemniakami (seler) Racuszki z mąki pełnoziarnistej z jabłkami (mleko, gluten, jaja) woda mineralna n/g
WTOREK 22.09.2026r	Rosół z makaronem.. <i>Alergeny: gluten, jaj a, seler</i> Ziemniaki, biała pieczeń, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy. <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Kremowa zupa dyniowa z prażonym słonecznikiem <u>na wywarze jarskim</u> (seler, mleko) Kasza gryczana (gluten) , duszone roladki wieprzowe w sosie pieczarkowym (mleko, jaja), surówka z buraczków, woda mineralna n/g
ŚRODA 23.09.2026r	Krupnik zabieleny z ziemniakami. <i>Alergeny: gluten, mleko, seler</i> Ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy. <i>Alergeny: gluten, jaj a, mleko</i>	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (seler) Makaron razowy (gluten, soja) z sosem z soczewicy, woda mineralna n/g
CZWARTEK 24.09.2026r	Kapuśniak z ziemniakami. <i>Alergeny: gluten, seler</i> Kasza bulgur, gulasz wieprzowy, sałatka z buraków i ogórka, kompot wieloowocowy. <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Krupnik z warzywami (gluten, seler) <u>na wywarze jarskim</u> Ziemniaczane puree (mleko), jajko gotowane w sosie koperkowym (mleko, jaja), surówka z marchewki i jabłka, woda mineralna n/g
PIĄTEK 25.09.2026r	Zupa wielowarzywna z kaszą kuskus. <i>Alergeny: gluten, seler, mleko</i> Ziemniaki, filet z ryby smażony, kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy. <i>Alergeny: gluten, jaj a, ryba, mleko</i>	Zupa wiejska z włoską kapustą i ziemniakami (seler) Ziemniaki (mleko), ryba po grecku z warzywami, woda mineralna n/g

Stołówka szkolna zastrzega, że z przyczyn od niej niezależnych mogą nastąpić zmiany w podanym jadłospisie

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **pogrubienie czcionki**.
Szczegółowy wykaz alergenów dostępny jest u Pani intendent