

JADŁOSPIS SP. Nr. 11
19.01.2026 r - 23.01.2026 r

	OBIAŁ
PONIEDZ. 19.01.26r.	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (seler) 250 kcal</i> <i>Pierogi leniwe (jaja,gluten,mleko) z masłem (mleko) i cukrem kompot wieloowocowy 460 kcal</i> <i>Mus owocowy</i>
WTOREK. 20.01.26r.	<i>Zupa ryżowa z koperkiem (seler) 235 kcal</i> <i>Ziemniaki (mleko) pieczeń z indyka (gluten) kapusta czerwona gotowana kompot wieloowocowy 400 kcal</i> <i>Kubuś Waterr</i>
ŚRODA 21.01.26r.	<i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami (seler,mleko) 230 kcal</i> <i>Spaghetti (gluten,soja) z mięsem i sosem napoli ogórki konserwowe kompot wieloowocowy 490 kcal</i> <i>Banan</i>
CZWARTEK 22.01.26r.	<i>Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami (seler) 195 kcal</i> <i>Kasza bul gur (gluten) gulasz z mięsa wołowego sałatka z kiszonego ogórka i marchewki kompot wieloowocowy 490 kcal</i>
PIĄTEK 23.01.26r.	<i>Zupa kalafiorowa z kaszą manną (gluten,seler) 160 kcal</i> <i>Ziemniaki (mleko) kotlecik rybny (jaja,ryba,gluten) surówka Sombbrero z kapusty pekińskiej z papryką, czerwoną fasolą i kukurydzą kompot wieloowocowy 515 kcal</i> <i>Mandarynka</i>

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **pogrubienie czcionki**
SZCZEGÓŁOWY WYKAZ ALERGENÓW DOSTĘPNY JEST W BIURZE U PANI INTENDENT

JADŁOSPIS SP. Nr. 11
19.01.2026 r - 23.01.2026 r

--	--

--	--	--