

JADŁOSPIS SP. Nr. 11
01.12.2025 r - 05.12.2025 r

	OBİAD
PONIEDZ. 01.12.25r.	<i>Barszcz biały zabielały (seler,mleko) z ziemniakami 174 kcal</i> <i>Ryż z musem truskawkowym na śmietanie i jogurcie naturalnym (mleko)</i> <i>kompot wieloowocowy</i> <i>395 kcal</i>
WTOREK. 02.12.25r.	<i>Rosół z makaronem (seler,jaja,gluten,soja) 175 kcal</i> <i>Ziemniaki (mleko)</i> <i>filet z kurczaka po parysku (gluten,jaja,mleko)</i> <i>surówka Colesław</i> <i>kompot wieloowocowy</i> <i>550 kcal</i>
ŚRODA 03.12.25r.	<i>Barszcz ukraiński z ziemniakami (seler,mleko) 190 kcal</i> <i>Makaron penne (soja,gluten) z warzywami, posypyany serem mozzarella (mleko)</i> <i>kompot wieloowocowy</i> <i>418 kcal</i>
CZWARTEK 04.12.25r.	<i>Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (seler) 150 kcal</i> <i>Kasza pęczak (gluten)</i> <i>roladki wieprzowe w sosie pieczarkowym (mleko,gluten,jaja)</i> <i>kompot wieloowocowy</i> <i>525 kcal</i>
PIĄTEK 05.12.25r.	<i>Zupa brokułowa z kaszą manną (seler,gluten) 145 kcal</i> <i>Ziemniaki (mleko)</i> <i>jajko gotowane w sosie koperkowym (mleko)</i> <i>surówka z marchewki z dodatkiem chrzanu i śmietany (mleko)</i> <i>kompot wieloowocowy</i> <i>505 kcal</i>

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **pogrubienie czcionki**
SZCZEGÓŁOWY WYKAZ ALERGENÓW DOSTĘPNY JEST W BIURZE U PANI INTENDENT

JADŁOSPIS SP. Nr. 11
01.12.2025 r - 05.12.2025 r

--	--	--

*Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **pogrubienie czcionki***
SZCZEGÓŁOWY WYKAZ ALERGENÓW DOSTĘPNY JEST W BIURZE U PANI INTENDENT